

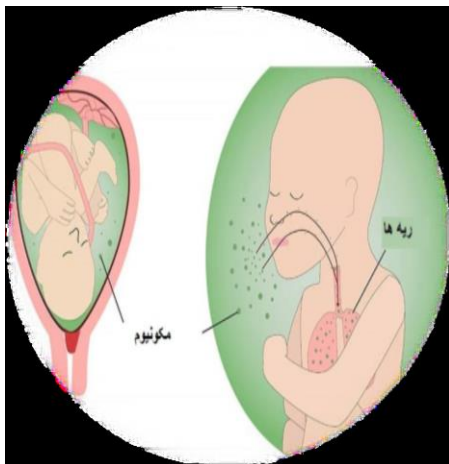


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

مکونیوم آسپیراسیون

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه بخش NICU

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

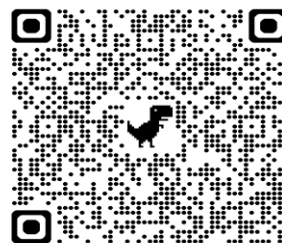
منبع: طب کودکان

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰ داخلی ۱۲۸۱

زمان مراجعه بعدی

- ۴۸ ساعت بعد از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.
- در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه توكشیدن عضلات قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندامها به پزشک مراجعه نمایید.

جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید



- ✓ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث افزایش تعداد تنفس گذرای نوزاد شود.
- ✓ قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید. در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- ✓ از تماس افراد مبتلا به بیماریهای عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری کنید.
- ✓ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد و نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است.
- ✓ محیطی آرام و راحت را برای نوزاد فراهم کنید.
- ✓ کودک را در آغوش بگیرد تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کند.

مکونیال آسپیراسیون به دفع مدفوع جنین در داخل رحم مادر و ورود آن بدخل رحم مادر و ورود آن به داخل راه هوایی نوزاد گفته می شود.

مکونیوم چیست ؟

اولین مدفوع نوزاد است که از مایع اطراف جنین ، مو وسلولهای ریخته شده از پوست ومجاری گوارشی تشکیل شده است.

این ماده غلیظ وچسبنده وبه رنگ سبز است که ممکن است پس از هفته ۲۴ حاملگی در مایع اطراف نوزاد در رحم مادر دیده شود.

علت مکونیوم آسپیراسیون :

آسپیراسیون مکونیوم شامل دفع مکونیوم (مدفوع) به رحم در نتیجه فشاری که ناشی از کمبود اکسیژن می باشد،است.زمانی که جنین در معرض استرس درون رحمی قرار می گیرد .دریچه مقعدی شل می شود ومدفوع به داخل مایع آمنیون (مایع داخل رحمی)جریان می یابد.

در هنگام زایمان وشروع اولین تنفس نوزاد ،مایع آمنیون ومدفوع به ناحیه دهان استنشاق وبلع می کند وهمزمان تلاش جنین برای گرفتن اکسیژن افزایش می یابد ومدفوع بیشتری وارد راه هوایی می شود

❖ علائم آسپیراسیون مکونیال در نوزاد :

نوزادانی که مدفوع را چند ساعت قبل از تولد دفع کرده اند ،بدنشان سبز رنگ می باشد وتنفس آنها تند واکسیژن خون آنها کاهش یافته است وصدای ناله داشته وپرش جدار بینی وتورفتگی دنده ای دارند وآنها ممکن است ابتدا سیاه ویا رنگ پریده باشند وقند خون وکلسیم خون آنها کاهش یافته باشد ودمای بدنشان نیز کاهش یافته باشد.

در زمان تولد با استفاده از معاینه ای که پزشک انجام داده ،این مشکل تشخیص داده می شود وبرای تشخیص قطعی آن گرفتن قفسه سینه ضروری است .

گرفتن گازهای خونی نیز کمک کننده است که از طریق نمونه خون نوزاد تشخیص داده می شود.

در زمان بستری نوزاد :

۱. داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
۲. با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی ودرمانی همکاری نمایید.
۳. مواظب باشید هنگام بغل کردن نوزاد ،آنژیوکت یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
۴. ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.

۵. از دستکاری رابط اکسیژن نوزاد در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد،تماس وارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید

۶. کودک را در آغوش بگیرد تا تماس پوست با پوست انجام شود واز بی قراری نوزاد جلوگیری کنید.

۷. از دستکاری رابط اکسیژن نوزاد را خود داری کنید .در صورت اجازه پزشک میتوانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.

در زمان ترخیص :

تغذیه :

✓ پس از کاهش تعداد تنفس برای نوزاد شما ابتدا از راه لوله وسپس از راه دهان تغذیه شروع می شودپس از تحمل نوزاد وعدم استفراغ شیر ،نوزاد ترخیص می گردد.

مراقبت :

✓ نوزادانی که بهبودی می یابند ممکن است به مدت چند روز یا چند هفته تعداد بالای تنفس داشته باشند.

✓ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید ،از کلاه استفاده کنید.